

Budo-Zentrum Meckenheim e. V.



Trainingszeiten

		Dienstag	Freitag
Karate	Grundlagen, Fitness / SV, Kata	18:35 – 20:00 (Wettkampfhalle)	18:30 - 20:00 (Sporthalle GGS Merl)
	Anfängertraining Erwachsene		
	Kindertraining		17:30 - 18:45 (Alter Ratssaal, Im Ruhrfeld 16)
Yoga (Hatha)	Anfänger & Fortgeschrittene	17:00 – 18:25 (Wettkampfhalle)	
Goshin-Jitsu	Anfänger & Fortgeschrittene		19:15 - 20:45 (MSV Forum Spiegelsaal)

Weitere Infos im Internet: www.budo-zentrum-meckenheim.de