

Budo-Zentrum Meckenheim e. V.



Trainingszeiten

		Montag	Dienstag	Freitag	Samstag
Karate	Grundlagen, Fitness / SV, Kata				
	Anfängertraining Erwachsene		18:30 – 20:00 (Wettkampfhalle)	18:30 - 20:00 (Sporthalle GGS Merl)	
	Kindertraining		17:00 – 18:30 (Wettkampfhalle)	17:30 - 18:45 (Alter Ratssaal, Im Ruhrfeld 16)	
Yoga (Hatha)	Anfänger & Fortgeschrittene	18:00 – 20:00 (Mehrzweckraum Lüftelberg)			
Brasilian Jiu-Jitsu	Anfänger & Fortgeschrittene		18:15 - 20:00 20:00 - 21:45 (Alter Ratssaal, Im Ruhrfeld 16)	18:45 - 20:15 20:15 - 21:45 (Alter Ratssaal, Im Ruhrfeld 16)	11:00 - 13:00 (Alter Ratssaal, Im Ruhrfeld 16)
Goshin-Jitsu	Anfänger & Fortgeschrittene			19:15 - 20:45 (MSV Forum Spiegelsaal)	